

	Setmana del 22 al 26 de juliol	Setmana del 29 al 2 d'agost	Setmana del 5 al 9 d'agost	Setmana del 12 al 16 d'agost
D I L L U N S	Col-i-flor amb patates al vapor (MAIONESA OPCIONAL) Botifarra de porc al forn amb amanida Fruita	Espaguetis a la carbonara Finguers de peix amb amanida Fruita	FESTA	Amanida de lleties amb tomàquet, tonyina, ceba i ou dur Nuggets de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada Fruita
D I M A R T S	Macarrons amb salsa de tomàquet Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet Fruita	Mongeta verda amb patates al vapor (MAIONESA OPCIONAL) Pollastre a la salsa de poma amb xips Fruita	Amanida de cigrons (enciam, tomàquet, pebrot, pastanaga i blat de moro) Lluç empanat amb verduretes Iogurt natural La Fageda	Minestra de verdures (MAIONESA OPCIONAL) Varetes de peix arrebossat amb amanida verda i pastanaga Fruita
D I M E C R E S	Amanida de patata, Frankfurt, tomàquet, tonyina i olives Truita francesa amb amanida Iogurt natural La Fageda	Empedrat de mongetes amb tonyina Escalopa de llom amb amanida Fruita	Tallarines amb tomàquet Truita francesa amb enciam i pastanaga Fruita	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb enciam i olives Natilla
D I J O U S	Arròs a la cubana amb ou i tomàquet Estofat de vedella amb xampinyons Fruita	Ensaladilla russa Llenguado al forn amb amanida Iogurt natural La Fageda	Arròs amb tomàquet casolà Pit de pollastre a la planxa amb amanida Fruita	FESTA
D I V E N D R E S	Pizza de 4 formatges Nuggets de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada Iogurt La Fageda	Amanida d'arròs amb enciam, tonyina i olives Truita de patata amb enciam i olives Fruita	Braç de patata amb pebrot, tonyina i ou dur Hamburguesa de coliflor amb formatge amb amanida de tomàquet Fruita	Fideus rossejats amb allioli Ous gratinats amb beixamel amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita

Fruites que fem servir pel postres: poma, pera, plàtan, mandarines, taronges i meló.
El tipus de fruita no s'especifica perquè no sempre podem disposar de la fruita que tenim programada.

Làctics: iogurts naturals.

Aquests menús son aptes per a nens a partir de 18 – 20 mesos.

Menús confeccionats a partir de la guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar (edició 2020).

